

## Formation MAC PRAP-IBC

### Prévention des Risques Liées à l'Activité Physique

#### Secteur : Industrie Bâtiment Commerce

#### Objectif de la formation :

Les apprenants seront capables :

- De se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- D'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- De participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

#### Prérequis :

- Savoir communiquer en français (lu, écrit, parler)
- Être titulaire de la formation initiale acteur PRAP-IBC

**Public concerné :** Tout public souhaitant maintenir leur qualification d'acteur PRAP IBC

**Durée de la formation :** 7 heures

**Qualité des formateurs :** formateur certifié PRAP à jours de ses obligations de maintien et actualisation des compétences et reconnu par le réseau prévention de la Carsat/INRS.

**Méthode pédagogique :** Présentiel-active (Exercice d'application avec mise en situation)

**Moyens pédagogiques :** vidéoprojecteurs, outils pédagogiques

#### Modalités d'évaluation :

- Evaluation formative tout au long de la formation
- Evaluation certificative

**Taux de réussite :** 99.9%

## Programme de la formation conforme au programme INRS en vigueur.

### Retour d'expérience :

- En qualité d'acteur PRAP,
- Retour sur les travaux réalisés après la formation initiale,
- La maîtrise des risques dans son environnement professionnel,
- La remontée d'information.
- Echanges de pratiques sur des cas concrets

### Actualisation des compétences :

- Accident du travail/trajet et maladie professionnel (définitions et sinistralités)

#### Rappel :

- Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- La fiche d'observation et d'analyse

#### Epreuve certificative

#### Clôture de formation (Bilan et évaluation)

### Livrable :

- Support ED 7201 de l'INRS téléchargeable
- Outil d'observation et d'analyse des risques
- Certificat d'acteur PRAP-IBC
- Délivrance Attestation de compétences
- Certificat de réalisation

### Accessibilité au public en situation de handicap :

Nous louons des salles de formation adaptée à cette formation.

Les salles sont adaptées au public en situation de handicap.

### Modalités et Délais d'accès à la formation :

- Par téléphone au 09 53 04 83 37
- Par mail : [contact@securiplus.info](mailto:contact@securiplus.info)
- Réservation par mon compte formation (CPF) :  
[www.moncompteformation.gouv.fr](http://www.moncompteformation.gouv.fr) recherchez SECURI ST MALO
- Sur notre site internet : [www.securiplus.info](http://www.securiplus.info)
- Délai à respecter : 15 jours

### Tarifs :

Forfait groupe avec un maximum de 10 participants au prix de : 700.00 € net de taxes (non soumis à TVA).

Coût unitaire pour inscription individuelle : 160.00 € net de taxes (possibilité d'utiliser son CPF).