

## Formation Prévention des Risques Psychosociaux (RPS)

### Objectifs de la formation :

- ✓ Être capable d'analyser une situation de travail à risque, savoir identifier les causes des phénomènes.
- ✓ Comprendre son champ d'action et les leviers de prévention dans sa pratique managériale.
- ✓ Être en capacité de proposer/identifier des actions préventives, amélioratives.

### Prérequis :

- Savoir communiquer en français (lu, écrit, parlé).
- Ne pas avoir de lien hiérarchique entre les participants.
- Questionnaire préalable de positionnement/attentes.

**Public concerné :** Personne en charge d'encadrement, RH ou dirigeant.

**Durée de la formation :** 14 heures minimum.

**Qualité des formateurs :** Formateur psychologue du travail professionnel.

### Méthode pédagogique :

En présentiel ou en distanciel. Alternance des Méthodes expositive, interrogative et active (Exercice d'application avec mise en situation et/ou avec travail intersession).

**Moyens pédagogiques :** Ordinateur portable, vidéoprojecteur, PowerPoint, grille d'analyse.

### Modalités d'évaluation :

- Evaluation formative tout au long de la formation.
- Formation non certifiante, remise d'une attestation de compétence en fin de formation.

### Programme :

#### 1<sup>ère</sup> journée :

- **Introduction :**
  - Accueil, présentation de la formation/ objectifs et contexte et de l'intervenant.
  - Tour de table : attentes par post it / présentation des stagiaires.
  - Présentation et validation du programme : ajustements éventuels.
  - Premières notions : pour vous les Risques PS c'est quand ...

- **Définitions :**
  - Repères réglementaires : obligations et droits, principes de prévention, rôles des instances.
  - Première approche en situation de travail : cas pratique vidéo INRS « Un peu de stress, ça ne fait pas de mal ».
  - Représentations/définitions : Si je vous dis .../ Santé, Risques, troubles, causes, conséquences individuelles et collectives / Données statistiques et économiques.
- **Éléments de méthode :**
  - Repérer les situations et identifier les déterminants : l'analyse des « situations problèmes » cas pratique à partir de situations des stagiaires ou cas vidéo.

### 2<sup>ème</sup> journée :

- **Réactivation.**
- **Comment agir en prévention ?**
  - Les leviers d'actions du manager : retour sur le cas pratique vidéo INRS « Un peu de stress, ça fait pas de mal ».
  - Les conditions d'actions du manager : les activités du manager, ses outils, l'écosystème de prévention.
  - Les situations de travail à risques du manager.
- **Focus sur la communication :**
  - Les difficultés de communication et les RPS : causes ou conséquences ?
  - Communiquer pour identifier les situations problèmes : cas pratiques des participants ou vidéo, repères théoriques.
  - Communiquer pour gérer les conflits, cas pratiques des participants, jeux de rôles, repères théoriques.
- **Feuille de route inter session et/ou Evaluation à chaud.**

### 3<sup>ème</sup> journée :

- **Retours d'expériences, partages de pratiques, jeux de rôles.**

### Livrable :

Support de cours identique au diaporama présenté par le formateur et possibilité de prise de note.  
Délivrance d'une attestation de compétences.  
Certificat de réalisation.

### Accessibilité au public en situation de handicap :

Nous louons nos salles de formation en fonction de la particularité de cette formation.  
Les salles sont adaptées au public en situation de handicap.

### Modalités et Délais d'accès à la formation :

Par téléphone au 09 53 04 83 37

Par mail : [contact@securiplus.info](mailto:contact@securiplus.info)

Réservation par mon compte formation (CPF) : [www.moncompteformation.gouv.fr](http://www.moncompteformation.gouv.fr)

Recherchez SECURI ST MALO

Sur notre site internet : [www.securiplus.info](http://www.securiplus.info)

Délai à respecter : 15 jours

### Tarifs :

- Coût 2 journées : 2400.00 € net de taxes pour 14 heures (non soumis à TVA).
- Coût 3 journées : 3600.00 € net de taxes pour 21 heures (non soumis à TVA).