Formation Prévention des Risques Psychosociaux (RPS)

Objectifs de la formation :

- ✓ Être capable d'analyser une situation de travail à risque, savoir identifier les causes des phénomènes.
- ✓ Comprendre son champ d'action et les leviers de prévention dans sa pratique managériale.
- ✓ Être en capacité de proposer/identifier des actions préventives, amélioratives.

Prérequis :

- Savoir communiquer en français (lu, écrit, parlé).
- Ne pas avoir le lien hiérarchique entre les participants.
- Questionnaire préalable de positionnement/attentes.

Public concerné : Personne en charge d'encadrement, RH ou dirigeant.

Durée de la formation : 14 heures minimum.

Qualité des formateurs : Formateur psychologue du travail professionnel.

Méthode pédagogique :

Alternance des Méthodes expositive, interrogative et active (Exercice d'application avec mise en situation et/ou avec travail intersession).

Moyens pédagogiques : Ordinateur portable, vidéoprojecteur, PowerPoint, grille d'analyse.

Modalités d'évaluation :

- Evaluation formative tout au long de la formation.
- Test diagnostic en début de formation
- Test final en fin de formation
- Formation non certifiante, remise d'une attestation de compétence en fin de formation.

Programme :

1ère journée :

- **Introduction :**
  - Accueil, présentation de la formation/ objectifs et contexte et de l'intervenant.
  - Tour de table : attentes par post it / présentation des stagiaires.
  - Présentation et validation du programme : ajustements éventuels.
  - Premières notions : pour vous les Risques PS c'est quand …

- **Définitions :**
  - Repères réglementaires : obligations et droits, principes de prévention, rôles des instances.
  - Première approche en situation de travail : cas pratique vidéo INRS « Un peu de stress, ça ne fait pas de mal ».
  - Représentations/définitions : Si je vous dis …/ Santé, Risques, troubles, causes, conséquences individuelles et collectives / Données statistiques et économiques.
- **Éléments de méthode :**
  - Repérer les situations et identifier les déterminants : l'analyse des « situations problèmes » cas pratique à partir de situations des stagiaires ou cas vidéo.

2ème journée :

- **Réactivation.**
- **Comment agir en prévention ?**
  - Les leviers d'actions du manager : retour sur le cas pratique vidéo INRS « Un peu de stress, ça fait pas de mal ».
  - Les conditions d'actions du manager : les activités du manager, ses outils, l'écosystème de prévention.
  - Les situations de travail à risques du manager**.**
- **Focus sur la communication :**
  - Les difficultés de communication et les RPS : causes ou conséquences ?
  - Communiquer pour identifier les situations problèmes : cas pratiques des participants ou vidéo, repères théoriques.
  - Communiquer pour gérer les conflits, cas pratiques des participants, jeux de rôles, repères théoriques.
- **Feuille de route inter session et/ou Evaluation à chaud.**

- **Retours d'expériences, partages de pratiques, jeux de rôles.**

Livrable :
Support de cours identique au diaporama présenté par le formateur et possibilité de prise de note.
Délivrance d'une attestation de compétences.
Certificat de réalisation.

Accessibilité au public en situation de handicap :
Nous louons nos salles de formation en fonction de la particularité de cette formation.
Les salles sont adaptées au public en situation de handicap.

Tarifs :

- **Groupe de 4 à 10 stagiaires :** à partir de 1700 € (selon durée)
  Tarifs nets de taxe, en application de l'article 261-4-4 du Code Général des impôts