SECURI +

Formation et prévention

Votre sécurité, notre priorité

Qualiopi processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité à été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **Action de formation**

Guide des prestations 2026

SST

CSE

Prévention des risques

Gestes & Postures

Incendie

Risque chimique

Safety Day

Informatique

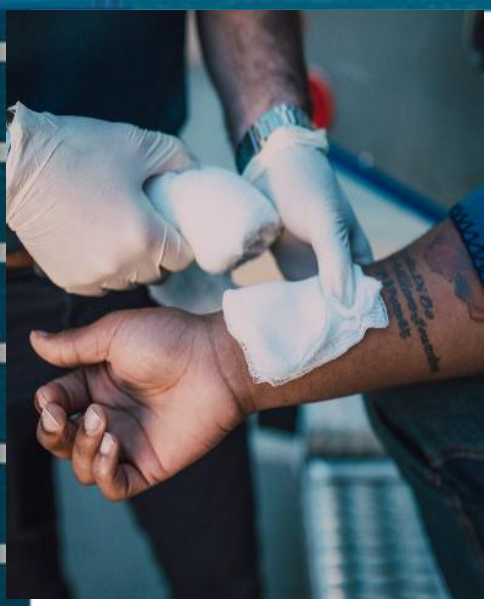
Récapitulatif des obligations

Par taille d'entreprise et secteur d'activité

Tout employeur est responsable de la sécurité et de la protection de la santé physique et mentale des travailleurs et doit prendre les mesures pour s'en assurer.
Les actions de prévention coûteront TOUJOURS moins à l'entreprise qu'un accident du travail.

Thème/Obligation	Sigle	Validité	1 à 10 salariés	11 à 49 salariés	50 à 299 salariés	Code du Travail	Page
Formation Sauveteur Secouriste du Travail	SST	24 mois	Obligatoire dans chaque atelier où sont accomplis des travaux dangereux ou chantier employant 20 pers pendant plus de 15 j où sont accomplis des travaux dangereux			R.4224-15	3
Formation du CSE (Comité Social et Économique) Partie Prévention	CSE PREV	4 ans ou durée du mandat	-	Obligatoire pour les membres du CSE (5 jours en initial ou 3 en renouvellement)		L.2311-1 à L.2317-2	4
Formation du CSE (Comité Social et Économique) Partie Economique	CSE ECO	4 ans ou durée du mandat	-	-	Formation ECO obligatoire pour les membres du CSE (3 jours en initial ou en renouvellement)	L.2315-63	4
Formation du Salarié Désigné Compétent – référent sécurité	SDC	-	Obligatoire ou IPRP externe	Obligatoire ou IPRP externe après avis du CSE		L.4644-1	4
Formation du Référent harcèlement sexuel et agissements sexistes	REF H	4 ans ou durée du mandat	Recommandé	Obligatoire (membre du CSE)		L.1153-5	5
Formation aux Risques Psychosociaux	RPS	-	Recommandé			L.4121-1	5
Document Unique d'Évaluation des Risques	DUERP	1 an	Obligatoire mis à jour au moins annuellement ou à chaque changement significatif			R.4121-1	6
Formation aux Gestes et Postures	GP	24 mois	Formation obligatoire si activité à risque (manutention, port de charge et activité sédentaire prolongée)			R.4541-8	7
Formation des Équipiers de Première Intervention	EPI	-	Obligatoire si présence de risques spécifiques			R.4227-39	8
Formation aux Risques Chimiques	RC	3 ans	Formation obligatoire des salariés exposés, sur les risques et les mesures de prévention			R.4412-87	9

La formation professionnelle est exonérée de TVA en application de l'article 261-4-4° du Code général des impôts.
Les prestations sont soumises à la TVA.



SST

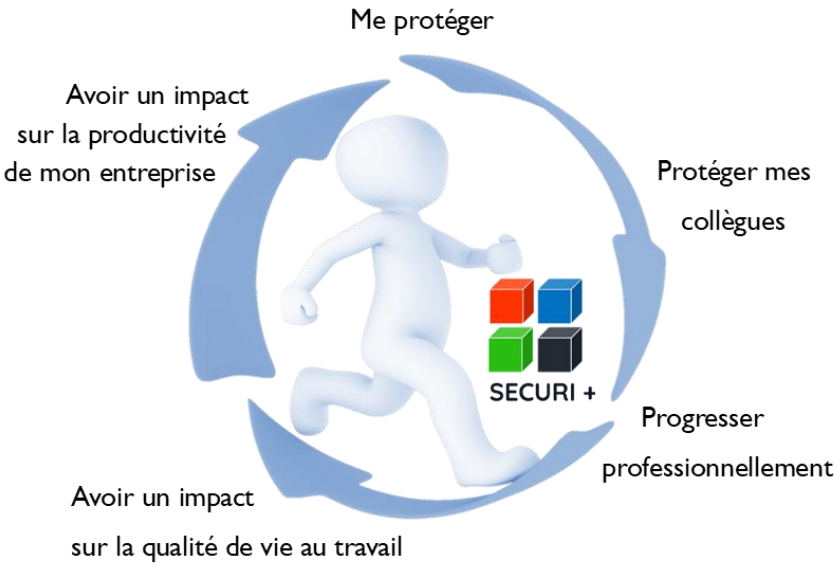
Sauveteur Secouriste du travail

Nous formons vos salariés à **intervenir efficacement en cas d'accident sur le lieu de travail**. Cela inclut la prévention des risques et les gestes de premiers secours, permettant aux certifiés de réagir rapidement et de sécuriser leur environnement professionnel.

Nos experts habilités INRS peuvent intervenir pour former des Sauveteurs Secouristes ou des formateurs en SST

Intitulé	Référence	Tarif en €		Durée	Validité	Spécificités
		Groupe	Individuel			
Formation Initiale	FI SST	1370	280	14 h	24 mois	Formateur habilité INRS
Maintien-Actualisation des Compétences (MAC)	MAC SST	680	180	7 h	24 mois	
Devenir Formateur SST	FI FO SST		1520	56 h	36 mois	Sur 2 semaines non consécutives Formateur de formateur habilité INRS
MAC Formateur SST	MAC FO SST		560	21 h	36 mois	Formateur de formateur habilité INRS

SST : Une formation pour ...



CSE et SDC

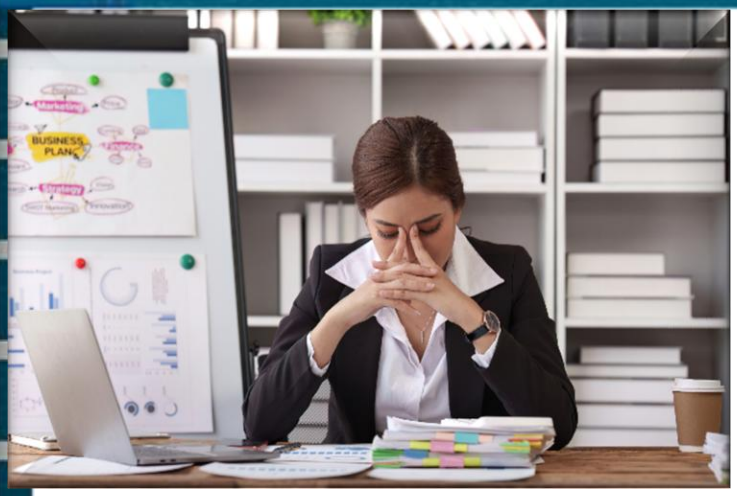
Comité Social et Economique
Et Salarié Désigné Compétent

Le CSE (Comité Social et Économique) joue un rôle clé dans l'entreprise, en dialoguant avec l'employeur sur les questions de santé, sécurité et conditions de travail (SSCT).

Le Salarié Désigné Compétent (SDC), désigné par l'employeur, coordonne les actions de prévention au quotidien, veille à la mise en œuvre des mesures du DUERP et agit comme interlocuteur privilégié en matière de sécurité. Ces actions incluent la formation des employés, l'actualisation régulière du DUERP, l'aménagement des postes et la gestion de l'ensemble des risques.

Intitulé	Référence	Tarif en €		Durée	Validité	Spécificités
		Groupe	Individuel			
Comité Social et Économique – Volet prévention / Formation Initiale*	CSE INITIAL	4 250	1 750	35 h	48 mois ou durée du mandat	Formateur habilité par la DREETS
Comité Social et Économique – Volet prévention / renouvellement **	CSE RENEW	2 550	1 050	21 h	48 mois ou durée du mandat	
Comité Social et Économique – Volet économique ***	CSE ECO	2 550	1 050	21h	48 mois ou durée du mandat	
Salarié Désigné Compétent (référent sécurité)	SDC	Sur demande	1 440	21 h		Formateur-Expert en prévention
Salarié Désigné Compétent + Evaluation des risques professionnels	SDC + EVRP	Sur demande	1 920	28 h		

**35 h en initiale quel que soit l'effectif de l'entreprise depuis le 31/03/2022*
*** 21 h en renouvellement pour les membres des CSSCT des entreprises de moins de 300 salariés*
**** 21 h en initial quel que soit l'effectif de l'entreprise depuis le 31/03/2022 renouvellement ?*



CSE et SDC

Formations complémentaires

Le **CSE** et le **Salarié Désigné Compétent (SDC)**, ont également en charge la gestion des risques psychosociaux (RPS) ainsi que la prévention du harcèlement sexuel et des propos sexistes.

Intitulé	Référence	Tarif en €		Durée	Spécificités
		Groupe	Individuel		
Devenir Référent Harcèlement Sexuel et propos sexistes	REF H	Sur demande	880	7 h	
Risques psycho-sociaux et Qualité de Vie et des Conditions de Travail	RPS - QVT	Sur demande	1400	14 h	Professionnels de santé, formés à la prévention en santé mentale

Pourquoi ne pas sensibiliser vos équipes à la prévention des RPS en organisant une journée sécurité sur ce thème ?

Nous sommes à votre disposition pour échanger sur la mise en œuvre d'ateliers tels que la sensibilisation aux risques psychosociaux, la gestion du stress et des émotions au travail ou encore les pauses actives.

Prévention des risques

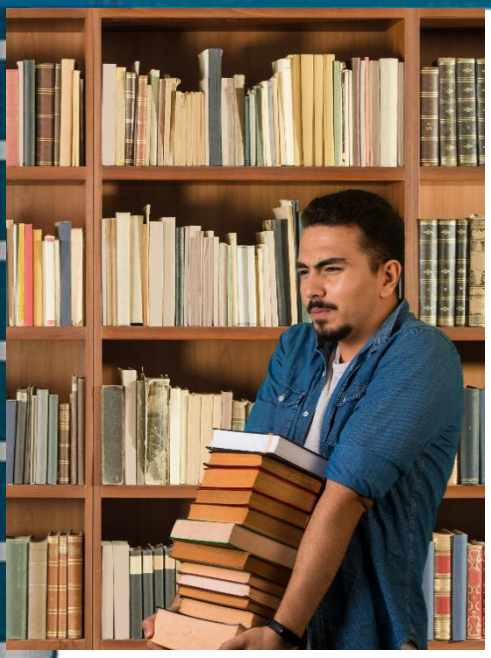
Accompagnement et audit

Au-delà de l'obligation légale, **la prévention des risques en entreprise** et un levier de performance : vous protégez vos ressources, assurez la continuité de l'activité de l'entreprise et préservez sa réputation.

Le Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP) joue un rôle central. Il répertorie les risques professionnels et les mesures de prévention.

Une approche proactive, intégrant audits, suivi des indicateurs et sensibilisation, favorise un environnement sécurisé et conforme aux réglementations.

Intitulé	Référence	Tarif en €	Durée	Spécificités
Réalisation du Document Unique d'Évaluation des Risques	DUERP	900/jour tarif dégressif suivant le nombre de jours	Minimum 7 h	Le DUERP consigne le résultat de l'évaluation des risques auxquels peuvent être exposés les salariés d'une structure.
Mission audit d'un atelier ou d'un chantier	AUDIT	650	3,5 h	Audit avec traçabilité remis en fin de journée et proposition d'actions de prévention

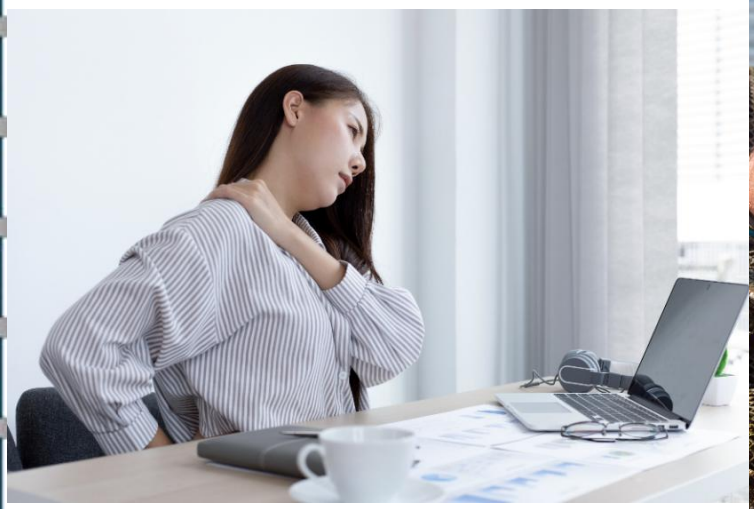


Gestes et postures

Les formations Gestes et Postures apprennent aux employés à **adopter des postures** de travail sûres et à **manipuler des charges** pour prévenir les troubles musculosquelettiques.

La formation PRAP (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique) enseigne aux travailleurs à **analyser leur activité** et à **proposer des améliorations** pour réduire les risques professionnels**.**

Intitulé	Référence	Tarif en €		Durée	Validité	Spécificités
		Groupe	Individuel			
Gestes et Postures adaptés à l'activité	GP	680		7h	-	Dispensé par un formateur en ergo-motricité
Eveil musculaire et cérébral	EVEIL	520		3,5 h	-	
Prévention des Risques liés à l'Activité Physique	PRAP	1 450	270	14 h	24 mois	Formateur habilité INRS



Incendie

L'objectif des formations incendie est de permettre aux participants de **prévenir les risques d'incendie**, de **réagir** rapidement et efficacement en cas de départ de feu, et de **protéger** les personnes, les biens et l'environnement.

Elles visent **à former à l'utilisation des équipements de première intervention** (extincteurs, RIA) **et à appliquer les consignes d'évacuation** en toute sécurité.

Ces formations renforcent la sécurité collective et individuelle sur les lieux de travail ou dans tout espace fréquenté.

Intitulé	Référence	Tarif en € Groupe	Durée
Equipier de Première Intervention (extincteurs)	EPI	490	3,5 h
Equipier de Première Intervention + Robinets Incendie Armés	EPI + RIA	550	4 h
Guide File Serre file ou Chargé d'évacuation	GF-SF	650	3,5 h

Risque chimique

Cette formation a pour objectif de **sensibiliser et former** les participants à la **prévention des risques** liés à l'utilisation de **produits chimiques** sur le lieu de travail.

Elle aborde les **dangers potentiels** des substances, les **obligations légales**, ainsi que les **bonnes pratiques pour manipuler et stocker**.

Intitulé	Référence	Tarif en € Groupe	Durée	Spécificités
Risque Chimique	RC	1 300	7 h	Formateur Ingénieur Chimiste ou IPRP

Safety Day

Le Safety Day est une journée dédiée à la **sensibilisation des employés à la sécurité et à la prévention des risques professionnels**.

Cet événement vise à **renforcer la culture sécurité** en entreprise à travers des ateliers, des démonstrations et des formations pratiques. C'est l'occasion de **promouvoir les bonnes pratiques**, **d'identifier les comportements à risque** et de **renforcer l'engagement collectif** en matière de santé et sécurité.

Le Safety Day contribue ainsi à **créer un environnement de travail plus sûr et à fédérer les équipes autour d'un objectif commun : la prévention des accidents**

Une journée prévention en entreprise sera spécifiquement conçue pour répondre aux besoins de votre entreprise. Cela nécessite donc une préparation en amont de l'évènement.
Contactez-nous afin de créer une animation sur mesure et d'établir un devis.
Le tarif dépendant du type d'activité.

Prévoir 1h30 à 2h par atelier

Intitulé	Détails
Gestes de secours	Au choix : 1 atelier massage cardiaque et défibrillateur / 1 formateur 1 atelier PLS / 1 formateur 1 atelier malaise / 1 formateur
Incendie	Atelier extinction / 1 formateur
Gestes et postures	1 atelier / 1 formateur
Lunettes simulation alcoolémie et drogues avec parcours et obstacles	1 atelier / 1 formateur
Gestion du stress	1 atelier / 1 formateur
Pauses actives	1 atelier / 1 formateur
Sensibilisation aux Risques Psychosociaux	1 atelier / 1 formateur

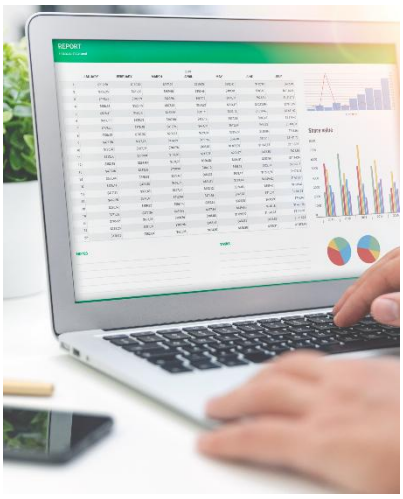
Informatique

Aujourd'hui, l'informatique tient **un rôle central** dans la gestion et le fonctionnement des entreprises**.**

Les formations bureautiques ont pour objectifs d'amener les participants à une utilisation optimisée de ces outils, selon leur niveau de connaissance.

Si les outils numériques participent à la performance des entreprises, ils s'accompagnent aussi de **risques** et de **règles spécifiques**, sur lesquels les formations aux bonnes pratiques et au RGPD leur fourniront des **bases fondamentales.**

Intitulé	Référence	Tarif en € Groupe	Durée
Excel - Initiation - Acquérir les bases	Excel Init	790	14 h
Excel - Consolider vos connaissances de base	Excel CCB	395	7 h
Excel - Perfectionnement - Exploiter, analyser et présenter des données	Excel Perf	790	14 h
Word - Initiation - Être opérationnel pour créer des documents simples	Word Init	790	14 h
PowerPoint - Initiation - Être opérationnel pour concevoir et diffuser un diaporama	PPT Init	790	14h
Windows 10 / 11 - Savoir utiliser son environnement	Env Win	395	7 h
Sensibilisation aux bonnes pratiques de sécurité	BPI	395	7h
L'essentiel du RGPD	RGPD	395	7h
Intelligence Artificielle	IA	Prochainement	



Gilberte Pothin (La Réunion) : engagée dès 1970 comme sapeur pompier volontaire au Tampon

SECURI +

Nous contacter

1 Place du Centre

35800 Saint Briac-sur-Mer

contact@securiplus.info

https://www.securiplus.info/

Guillaume FAUCON

Directeur

06 86 58 41 68

Qualiopi processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité à été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : Action de formation

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

prap PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

inrs Institut National de Recherche et de Sécurité