

Formateur Gestes & Postures

Objectif de la formation :

Les apprenants seront capables :

- Animer les formations « gestes et postures » avec une dynamique pédagogique et technique.

Prérequis :

- Savoir communiquer en français (lu, écrit, parler)
- Être titulaire d'un titre de formateur pour adulte

Public concerné : Tout formateur

Durée de la formation : 7 heures

Qualité des formateurs : Formateurs de formateurs, formateur certifié PRAP à jours de ses obligations de maintien et actualisation des compétences et reconnu par le réseau prévention de la Carsat/INRS.

Méthode pédagogique : Présentiel-active (Exercice d'application avec mise en situation)

Moyens pédagogiques : vidéoprojecteurs, outils pédagogiques, documents INRS en vigueur

Modalités d'évaluation : Evaluation formative tout au long de la formation

Programme de la formation

- Test diagnostique
- La règlementation
- Les normes poids des charges, abaque,
- Les statistiques sur les AT et MP
- L'anatomie et la physiologie humaine : comprendre la mécanique humaine
- La colonne vertébrale et son fonctionnement
- Les articulations
- L'activité musculaire,
- Les recommandations
- La notion d'économie d'effort
- Portage en sécurité
- Exercice de portage

Livrable :

- Clef USB contenant un diaporama modifiable et personnalisable.
- Délivrance de l'attestation de compétences
- Certificat de réalisation

Accessibilité au public en situation de handicap :

Nous louons des salles de formation adaptée à cette formation.

Les salles sont adaptées au public en situation de handicap.

Modalités et Délais d'accès à la formation :

- Par téléphone au 09 53 04 83 37
- Par mail : contact@securiplus.info
- Sur notre site internet : www.securiplus.info
- Délai à respecter : 15 jours

Tarifs :

Coût unitaire : 800.00 € net de taxes (non soumis à TVA).